

## CASO CLINICO 1:

**ETA':** 60 aa

**SESSO:** maschile

**ALTEZZA:** 170 cm

**PESO ATTUALE:** 72 kg. Ha perso 6 Kg nell'ultimo mese.

**DIAGNOSI:** carcinoma gastrico operato

**ESAMI DI LABORATORIO RILEVANTI \ NOTIZIE CLINICHE:**

RBC  $3.8 \times 10^3$  ml , HB 12 g/dl , albuminemia 34 g/l, prealbumina 0.15 g/l, glicemia 95 mg/dl.

Dall'anamnesi alimentare emerge che ha inappetenza ma in passato alimentazione regolare.

**QUESITO:** impostare uno schema alimentare post-gastrectomia totale per dimissione, di consistenza normale, da 2200 calorie e 85 g di proteine.



Two handwritten signatures are present below the stamp.

ALIMENTI	Q.tà die	ACQUA	Pr/g	L/g	HC/g	Kcal	Na	K	P	Fe	Ca	sat	mon	poli	Col	vit C	Mg	Zn	Cu	Se	Fibra	Kcal
							(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)				(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
Latte e yogurt interi	100	88	4	4	5	66	50	150	93	0	120	2	1	0	10	1	12	0	0	2	0	66
Latte e jogurt p. scremati	100	90	4	2	5	48	50	150	93	0	120	1	0	0	7	1	11	0	0	2	0	48
Latte e yogurt scremati	100	89	4	1	7	47	50	150	93	0	125	1	0	0	2	1	11	1			0	47
Latte di Soya	100	94	3	2	1	32	32	120	47	0	13	0	0	1	0	0					0	32
Yogurt alla frutta	100	80	4	2	15	92	50	220	93	0	120	1	0	0	10	1	11	0		2	0	92
Yogurt alla frutta 0,1 %	100	85	4	0	11	61	50		93	0	150					1					1	61

Dolci a prevalenza lipidica	100	7	7	21	65	477	200	250		1	40	3	10	3							3	477
Dolci per colazione e spuntini	100	15	8	9	68	385	200	250	145	1	40	3	10	3		1			1	0	3	385
Fette biscottate	100	7	13	8	72	412	206	140	120	4	55	2	1	3			14	0	0		4	412
Fette biscottate iposodiche	100	11	14	5	70	381	15	140	120												7	381
Fette biscottate apoteiche	100	0	2	8	90	440	50	600	75													440
Cornflakes	100	5	7	1	87	385	11	100	58	3	75				0					2	4	385

Gelato in vaschetta	100	61	4	10	25	206	60	145		0	170	8	3	0	45							206
Cioccolato	100	6	7	35	52	551	70	360	180	3	120	20	13	1	15		70	1	0		6	551
Budino	100	72	3	4	22	131	135	150	75	0	85				5						1	131

Zucchero	100	0	0	0	100	400	1	2		0	1				0							400
Nesquik	100	13	4	3	80	366	11	50	6	14	5				0		140				6	366
Miele	100	20	0	0	80	320	11	50	6	1	5				0		3	1	0			320
Marmellata	100	39	1	1	60	247	12	100	7	1	18				0	4					2	247

Pane comune	100	27	8	1	65	297	290	160	70	1	15	0	0	0			15	0	0	2	3	297
Pane apoteico	100	46	1	6	47	245	30	50	40													245
Pane Integrale	100	37	8	1	54	258	550	210	180	3	25								2		6	258
Grissini, crackers non salati	100	7	11	12	70	432	610	120	110			5	2	5							3	432
Grissini Iposodici	100	12	20	5	63	374	20	120	110												5	374
Pizza	100	36	7	6	51	285	775	209		0	22						17	0				285
Pizza margherita (300 g)	100	46	10	9	35	261																261
Focaccia	100	28	8	6	58	318	789	99		1	20											318
Piadina (110 g)	100	29	7	12	52	344											16	0		4		344

FREQUENZE	
g	
freq	
TOT	0

Pasta di semola	100	13	11	2	75	358	4	190	190	2	20	0	0	1			24	1	0		3	358
Pasta apoteica	100	12	1	1	85	355	30	30	40													355
Pasta ripiena	100	37	14	9	40	297						2	3	2							1	297
Gnocchi	100	66	4	1	30	141																141
Pasta all'uovo	100	7	13	3	78	387	17	164	200	2	22	3	3	1	94						3	387
Riso	100	13	7	1	80	353	5	92	94	1	24						9	1	0		1	353
Cereali Media	100	16	13	3	68	355	18	345	317	2	62										7	355
Mais dolce	100	78	3	2	17	98	1	280	91	1	3					8		0			3	98

Carni fresche magre	100	75	20	5	0	125	65	335	200	1	10	2	1	1	70		35	3	0			125
Carni fresche grasse	100	65	20	15	0	215	65	335	200	1	10	6	6	3	70		35	3	0			215
Frattaglie	100	77	18	5	0	117	95	310	230	5	10	2	1	2	280	24	19	6	3	42		117
Prosciutto cotto con grasso	100	64	20	15	1	219	648	227	200	1	6	5	6	2	62		16	3	0	6		219
Prosciutto cotto sgrassato	100	75	20	5	0	125	726	254	200	1	7	2	2	1			16	3	0	6		125
Insaccati	100	50	20	30	0	350	1300	300	200	2	17	10	15	5	80		23	3	0			350
Bresaola e prosciutto crudo sgrassato	100	67	30	4	0	152	2213	457	200	1	14				69		30	4	0			152

Prodotti della pesca	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Tonno in scatola sgocciolato	100	64	24	12	0	201	316	301							65							201
Crostacei, molluschi	100	85	13	1	2	67	241	273	200	4	83	0	0	0	115		35	2	1	49		67

Ova	100	79	13	9	0	128	135	135	210	2	50	3	3	1	370		13	1	0	6		128
Ova - albume	100	88	11	0	1	47	190	150	15	0	9	0	0	0	0							47
Ova - tuorlo	100	51	16	32	1	354	50	120	586	6	147	10	13	4	1480		4					354

Formaggi (semigrassi)	100	61	18	20	2	258	200	145	450	0	500	12	7	1	50		10	3		3		258
Formaggi a lunga conser. (grassi)	100	47	25	28	0	352	600	110	500	0	700	17	8	1	90		31	3		8		352
Formaggi light (magri)	100	75	10	12	4	162	80	120	180	0	300	7	3	1	50		17	1	0	4		162
Formaggini	100	72	13	10	5	162	720	120	180		500	6			50						0	162
Ricotta	100	70	10	17	4	205	178	74	183	1	239	11	4	1	42			1				205
Parmigiano	100	39	33	28	0	384	600	102	678	1	1159	19	9	1	91		53	4	1	12		384

Verdure, ortaggi	100	95	1	0	4	20	40	300	40	1	45				0	30	28	0	0	2	3	20
Soya	100	22	37	18	23	402	4	1740	590	7	257	3	4	11	0	0		4			12	402
Legumi freschi	100	79	7	0	15	86	5	245		2	35				0	20	136	1	0	4	5	86
Legumi secchi	100	30	23	3	45	295	10	1100		7	110	0	1	2	0		32	3	1	10	16	295
Patate	100	81	2	0	17	76	7	570	54	1	10				0	15	30	1	0		2	76

Frutta fresca zuccherina	100	85	0	0	15	60	3	200		1	20				20		8	0	0		4	60
Frutta fresca	100	90	0	0	10	40	3	200	17	1	20				0	20	8	0	0		3	40
Frutta secca oleosa	100	14	17	60	9	644	8	655		4	120	5	29	19	0		189	4	0	6	10	644
Frutta essiccata	100	30	4	2	65	288	28	850		0	70				0	10					9	288
Frutta sciroppata e succhi di frutta	100	85	1	0	15	62	5	110	11	0	8				0	4						62